



### Zutaten (für 2 Personen)

100 ml Sahne  
2 Eier  
4-6 Scheiben Toast, Brötchen oder  
Baguette vom Vortag  
2 EL Butter  
2 TL Zimtzucker Mischung  
2 EL Krauz mixed Microgreens

## ARME RITTER

In Fett gebackene Brotstücke, Krauz mixed Microgreens.

### Zubereitung

Sahne, Ei und 1 TL Zimtzucker Mischung kräftig verrühren und in eine flache Schale geben. Das Brot in fingerdicke Scheiben schneiden, in die Eiersahne legen und wenden.

Butter in einer Pfanne erhitzen, die eingeweichten Brotscheiben darin anbraten und bei mittlerer Hitze auf jeder Seite ca. zwei Minuten braten. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. Anrichten, mit der restlichen Zimtzucker Mischung und Krauz mixed Microgreens bestreuen.

Dazu passt Marmelade, etwas Quark mit Zimt und Zucker verrührt, oder ein Obstsalat.